

amb el SOL no juguis amb FOC



Evita la exposición al sol
en las horas centrales del día
(entre las 12 y las 16 horas).



Usa fotoprotección y ropa adecuada
durante las actividades al aire libre.
También en días nublados.



Algunos medicamentos aumentan
la sensibilidad al sol.
Consulta en tu farmacia.



Aplícate el fotoprotector al menos **media hora** antes de la exposición al sol.
Repite la aplicación **cada dos horas**.



En casos especiales:
niños, embarazo, ancianos...
aumenta las precauciones.



Utiliza gafas de sol homologadas, gorra
o sombrero y fotoprotector labial.



Consulta a tu farmacéutico,
te ayudará a seleccionar el fotoprotector
más adecuado a tu tipo de piel.